

Arbeitsblätter für „Welcher Typ bin ich?“

Arbeitsblatt 1: Meine Eigenschaften

Welche Eigenschaften zeichnen mich aus? Welche davon würde ich gerne im neuen Job anwenden? (Die Antworten auf die beiden Fragen ev. mit verschiedenen Farben markieren.)¹

Analytisch denkend	Leistungsbereit
Anpassungsfähig	Loyal
Begeisterungsfähig	Mitfühlend
Belastbar	Offen
Beständig	Optimistisch
Direkt	Ordentlich
Diszipliniert	Organisationstalentiert
Durchsetzungsstark	Praxisorientiert
Effizient	Pünktlich
Energisch	Realistisch
Engagiert	Redegewandt
Entscheidungsfreudig	Ruhig
Flexibel	Schüchtern
Fröhlich	Selbstständig
Gastfreundlich	Selbstbewusst
Gebildet	Sensibel
Geistig wendig	Sorgfältig und gründlich
Gelassen	Sozial
Handwerklich geschickt	Spontan
Humorvoll	Sportlich
Impulsiv	Strukturiert
Introvertiert	Teamfähig
Kaufmännisch talentiert	Technisch begabt
Kontaktfreudig	Tolerant

¹ Die Zusammenstellung der Eigenschaften basiert auf den Quellen des Arbeitsmarktservice Österreich 2005, Seite 37 und Sally Longson 1999, Seite 66.

Kräftig	Verhandlungsbereit
Kreativ	Verlässlich
Kritikfähig	Vielseitig interessiert
Künstlerisch begabt	Widerspenstig
Launisch	Zielstrebig

Arbeitsblatt 2: Was ist wichtig²

Aspekte eines Jobs, die wichtig für mich sind	Sehr wichtig	Wichtig	Weniger wichtig	Nicht wichtig
Die Arbeit genießen und Spaß haben				
Gehalt: Ich möchte monatlich ... Euro verdienen				
Verantwortlich sein für andere ArbeitskollegInnen, für ein Team				
EinE ArbeitgeberIn mit Verständnis für Familien				
ArbeitskollegInnen				
Arbeitsbedingungen				
Distanz Wohnung – Arbeitsstätte				
Die Möglichkeit, andere Menschen zu treffen				
KundInnenkontakt				
Die Chance, anderen zu helfen				
Flexible Arbeitszeit				
Zeitlich flexibel konsumierbarer Urlaubsanspruch				
Weiterbildungsmöglichkeiten				
Möglichkeit eines beruflichen Aufstiegs (Karriere)				
Herausforderung				
Personen für die ich arbeite (KundInnen)				
Bereitschaft, physische Risiken zu übernehmen				
Nicht-Involviertsein in unangenehme Arbeitsbedingungen (z.B. Höhe, Hitze, Dreck und Kälte)				
Wertschätzung Seitens KollegInnen, Chef und KundInnen				
Zugehörigkeitsgefühl				

² Quelle des Arbeitsblattes: Sally Longson 1999, Seite 68.

Arbeitsblatt 3: Was will ich?³

- 1 Arbeit im Büro bzw. Haus/Arbeit im Freien/gemischt
- 2 lokale Firma/nationale Firma/internationale Firma
- 3 Großunternehmen/Mittelunternehmen/Kleinbetrieb
- 4 tägliche bzw. häufige (Abgabe-)Termine/wenig bis gar keine (Abgabe-)Termine
- 5 Arbeit für eine Firma/Arbeit für mehrere Firmen/selbständige Tätigkeit
- 6 Schreibtischarbeit/Tätigkeit mit Bewegung/flexible Arbeitsausübung
- 7 Dienstreisen innerhalb von Österreich (mit Auto oder Bahn?)/Dienstreisen im Ausland/keine Dienstreisen
- 8 leistungsabhängige Bezahlung/Gehalt und Provision/Fixgehalt
- 9 Arbeit von zuhause aus/Arbeit außer Haus/teilweise Heimarbeit
- 10 hohe Position in einem Unternehmen/Teammitglied/selbständiges Arbeiten
- 11 sehr bürokratisches Unternehmen/Unternehmen mit einiger Bürokratie/keine Bürokratie
- 12 Liebe zum Detail/weniger Liebe zum Detail/keine Liebe zum Teil
- 13 viel Routine in der Arbeit/einige Routine in der Arbeit/wenig Routine in der Arbeit
- 14 viel autonomes Handeln/einiges autonomes Handeln/kein autonomes Handeln
- 15 flexibler Arbeitstag/man weiß nie, was am nächsten Tag geschehen wird/man weiß exakt, was am nächsten Tag geschehen wird

³ Quelle des Arbeitsblattes: Sally Longson 1999, Seite 69.